

Ski-Fit



Auch dieses Jahr wieder!

Jeden Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr

Ab 15. Oktober 2024 bis 22. April 2025

**Für jedermann und jede Frau,
angepasst auf deine Fähigkeiten**

Mach dich fit für die Wintersaison: sei es für's Skifahren, Snowboarden,
Schlitteln oder Schneeschuhlaufen

Oder einfach so! Du tust es für dich!

Natürlich auch für nicht Wintersportler geeignet

**Funktionales Kraft- und Ausdauer Training,
mit Fokus
auf Beweglichkeit, und Entspannung**

Kosten: 10-er Abo CHF 100

Bei Fragen:

Brigitte Schilter, 079 332 66 72

www.scllauerz.ch